

LE MALATTIE SESSUALMENTE TRASMISSIBILI (MST)

Le Malattie Sessualmente Trasmissibili o veneree (da Venere, dea dell'amore) più conosciute sono: l'**AIDS**, provocata dal virus HIV, la **Sifilide**, la **Gonorrea**, la **Clamidia**, la **Candida**, l' Herpes genitale, il **Papilloma virus**, l'Epatite B e C...

"Secondo le stime dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, ... una delle categorie più a **rischio** nel mondo è quella dei giovani **adolescenti**, i quali spesso hanno un'informazione errata sia sulle modalità di **trasmissione** delle MST, sia sul loro decorso e ignorano che sono per lo più guaribili se diagnosticate in tempo."¹

"Come si trasmettono le MST?"

Si trasmettono per contagio diretto, attraverso un rapporto sessuale, solo se uno dei due partner è infetto.

"Sto per fare sesso con una e le chiedo se ha l'AIDS? Quella se ne va e mi molla lì!"

Forse hai ragione, quella potrebbe offendersi ed andarsene, ma qual è l'alternativa? Il rischio di contrarre una malattia? Ne vale la pena? Se sei furbo e intelligente, accertati delle condizioni di salute del partner, soprattutto se non lo conosci bene.

"Come faccio a chiederglielo? Io lo amo e mi fido di lui. Anche lui mi ama, quindi sono certa che me lo direbbe"

Naturalmente il problema non si pone se per entrambi è la prima volta che fate l'amore, perché queste malattie si trasmettono soltanto tra una persona infetta e una sana, tranne rare eccezioni².
Se non è la prima volta, fare questa domanda al partner è un tuo diritto e un atto di responsabilità, non una mancanza di fiducia.

¹ Amore, sesso & Co., pag. 86

² Trasmissione da madre a figlio (gravidanza, parto, allattamento); contatto di ferite o lesioni cutanee; punture con siringhe; trapianto di organi e trasfusioni di sangue.

"Io uso la pillola. Sono protetta anche dalle malattie?"

La pillola, che è un buon mezzo contraccettivo, non può però da sola proteggere dalle MST.

Il preservativo, invece, può essere ritenuto un buon mezzo preventivo (purché usato correttamente) perché, durante un rapporto sessuale, non permette allo sperma di entrare nella vagina e fecondare l'ovulo.

Inoltre questa barriera, impedendo il contatto diretto tra gli organi genitali, evita anche l'eventuale passaggio delle malattie da una persona infetta ad una sana.

"A me qualche volta viene paura perché ho avuto un paio di rapporti ... così... senza preservativo e non vorrei aver preso qualche malattia. Come faccio?"

Per sapere se hai contratto il virus, basta fare un prelievo di sangue, ovviamente con l'impegnativa del medico.

E' importante farlo in fretta perché queste malattie, se diagnosticate in tempo, sono per lo più guaribili.

"Devo dirlo ai miei?"

Se sei minorenne, per fare il test HIV hai bisogno del consenso dei tuoi genitori e anche il risultato di questi test dovrà essere comunicato a loro.

Anche se hai paura di parlarne, confidati! Mamma e papà potranno darti il sostegno necessario in una situazione tanto delicata ... anche se, facilmente, arriverà anche qualche rimprovero.

"Io ho fatto il vaccino contro il Papilloma virus! Perché?"

Il sistema sanitario nazionale ha previsto per le bambine sotto i 12 anni un vaccino gratuito contro il Papillomavirus o HPV, uno dei possibili responsabili del carcinoma al collo dell'utero.

L'età di somministrazione è stata individuata per intervenire in anticipo rispetto ai primi rapporti sessuali, così da garantire l'efficacia del vaccino stesso.