

	PILLOLA	CEROTTO	ANELLO VAGINALE
<b>Cos'è</b>	E' un composto ormonale a base d'estrogeni	Può sostituire la pillola e va applicato sulla pelle pulita.	Può sostituire la pillola, è un anello trasparente e flessibile
<b>Serve ricetta medica?</b>	Sì	Sì	Sì
<b>Come si usa?</b>	Devi assumerla per periodi regolari (21 giorni dall'inizio delle mestruazioni) e sospenderla per 7 giorni al mese. In quei giorni ti verranno le mestruazioni	Devi applicarne 1 alla settimana per 3 settimane, poi ti verranno le mestruazioni	Lo devi inserire in vagina e toglierlo dopo 3 settimane. Dopo averlo rimosso ti verranno le mestruazioni
<b>Cosa fa?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• impedisce l'ovulazione e procura una "finta mestruazione" ogni mese;</li> <li>• chiude il collo dell'utero e fa coagulare il muco, impedendo agli spermatozoi di risalire</li> <li>• rende inadatta la mucosa uterina all'annidamento dell'ovulo</li> </ul>		
<b>ATTENZIONE!!!</b>	Funziona solo se la prendi sempre e alla stessa ora. Non devi dimenticarti! Se salti un giorno, perdi la protezione fino a quando cominci la scatola successiva.	Devi applicarlo e rimuoverlo lo stesso giorno della settimana	Devi toglierlo lo stesso giorno della settimana in cui lo avevi inserito.
<b>Indice di sicurezza<sup>1</sup></b>	Sono i mezzi più sicuri, anche se non al 100%. L'indice di Pearl va da 0,2 a 0,8%		
<b>Avvertenze</b>	Possono avere effetti collaterali. E' necessario fare analisi del sangue periodiche per verificare che non ci siano controindicazioni.		

<sup>1</sup> **Indice di sicurezza:** si chiama **indice di Pearl** ed è usato nella statistica clinica per valutare il grado di sicurezza di un mezzo contraccettivo. Minore è l'indice, maggiore è la sicurezza del mezzo.